



Ski-skiskyttergruppa

Årsmelding for sesongen 2011/2012.

Styret har bestått av:

Anstein Lyngstad leder

Siv Jørgensen – nestleder

Berit Afteret – kasserer

Kirsti Sundfær Stubbe, styremedlem/IT hjemmeside

Anders Fossum styremedlem/anlegg

Kari Anne Sende Austad, styremedlem

Vidar Skevik, styremedlem

Møter/representasjon

Siden årsmøtet i 2011 er det avholdt åtte styremøter, og styret har løpende behandlet planer og aktiviteter for sesongen. Vi har vært representert på årsmøtet og styremøtene i hovedlaget. Vi har og deltatt på skikretsens og skiskytterkretsens årsmøter og andre møter i 2011/2012. Flere i laget har dessuten vært engasjert av kretsene i både tillitsverv og arbeidsutvalg i flere sammenhenger.

Tor Bach er kretsleder i Nord- Trøndelag skikrets. Siv Jørgensen har vært og er leder for langrennskomiteen i Nord- Trøndelag skikrets.. Kirsti Stubbe er styremedlem i Nord- Trøndelag skiskytterkrets. Inderøy har dermed fortsatt meget godt representert i kretssammenheng.

Trenere / oppmenn

Gruppe	Trenere	Oppmenn
Langrenn 6-10	Bjørn Steinar Røvik, Trond Ottersland, Lisbeth Berdal	Anne Karin Øksnes
Langrenn 11 -14 år	Marianne Lyngstad Skjerve, Knut Gjølgå, Per Grande, Bjarne Martin Lyngstad	Anne Karin Øksnes
Langrenn 15- junior	Trond Austad Gisle Løseth, Jostein Hanssen	Anne K. Øksnes (15-16) Siv Jørgensen(jr)
Skiskyting 10-16	Kjetil Stubbe, Øyvind Austad, Stein Markhus, Jens Herstad, Anstein Lyngstad	Stein Markhus
Skiskyting junior	Tore Wold	Anstein Lyngstad

Aktivitet:

Generelt:

Det var meget stabile og gode forhold på Gran fra mellomjula og fram til påske. Vinteren var kald og stabil, og det stort sett mulig å trene på Gran, men enkelte treninger måtte tilpasses lav temperatur. Det var relativt få snøfall, men snøen ble liggende. Dette ga gode forhold og det ble enkelt for løypemannskapet å utføre jobben. Grappa har videreført det gode rekrutteringsarbeidet. Den fine veksten i rekrutteringen fra årene før har fortsatt i 2011. Videre er det fortsatt lagt vekt på god samkjøring og kommunikasjon mellom ski- og skiskyting, slik at utøverne kan delta aktivt i begge idrettene, og at vi har et felles sosialt miljø.

LANGRENN

Laget har lagt bak seg en bra sesong både i bredde, aldersfordeling og resultatmessig.

Trening

Inderøy er heldig som har mange dyktige trenere som stiller opp. Trenerne har gjort en fantastisk innsats.

6-10 år, skileik

Denne grappa har hatt treninger en gang i uka fra høstferien og ut mars. Barmarkstreningene har vært i Prestlia, mens skileiken har vært på Gran. Deltagelsen på treninga har variert mellom 15 til 30stk. Vi har delvis delt grappa i 2 grupper. Med så mange barn i grappa er det nødvendig med 3 trenere. Trenere i år har vært Bjørn Steinar Røvik, Trond Ottersland og Lisbeth Berdal

Det ble gjennomført informasjonsmøte for nye foreldre/utøvere samme kveld som vi startet opp trening for den yngste grappa etter høstferien. Det ble også sendt informasjon til skolene.

Trening 11-14 år

Det har vært over 40 unger innoim i løpet av sesongen. Stort sett har det vært mellom 25 og 30 stk. på trening. En glad og treningsvillig gjeng. De har det sosialt og artig på trening. Vi prøver å variere treningene og gradere slik at det passer for de forskjellige nivå. Vi tenker mye teknikk og balanse, fart og skiglede. Stafetter er alltid populært. I høst og litt utover vinteren deltok flere fra Mosvik på treningene.

Grappa fikk til en flott samling på og ved hytta til Marianne i september. Dette er veldig samlende og sosialt.

Vi startet med lørdagstreninger i august. Der varierte vi litt sted og type trening. Vi hadde en flott triatlon trening i oktober på Utøya. Initiativ fra familiene Hedegart og Kvam/Moen. Lunsj på Kvam etterpå. Vi har også hatt mat etter trening på Røra og i Lynghaugen. Dette ser vi er samlende og populært.

Etter høstferien startet vi med trening tirsdag, torsdag og lørdag. Lørdagstreningene datt ut når skisesongen startet. Vi holdt på til regnet tok oss uka før påske og avsluttet med basseng og Pizza på Orion.

Det er nå så mange barn på trening at det bør vurderes å dele gruppa i 11-12 og 13-14. Trenere Knut Gjølga, Marianne Lyngstad, Bjarne Martin Lyngstad og Per Grande.

Trening 15-16 og junior

Sesongen 2011/2012 er gjennomført etter ny modell (Trener team). Trenerteamet har bestått av Jostein Hanssen, Gisle Løseth og Trond Austad. Oppgavene med treningsplaner, tester, samtaler og treninger er blitt fordelt i større grad enn tidligere. Trenere og utøvere har gitt tilbakemelding på at dette har fungert bra. Trenerne har sagt seg villig til å gå på en ny sesong etter samme modell.

Gruppa har bestått av 4 15-16 åringer, 3-4 juniorer og 3-4 seniorer.

Det har i snitt vært 8 stk. på treningene gjennom sesongen.

Også denne sesongen har treningsopplegget vært tilpasset 15-16 åringene.

Juniorene har vært med på de treningene som har passet inn i Deres opplegg mot skolen.

Dette har fungert bra.

Det har vært en trivelig gjeng som har hatt det artig i lag. Mye skøy, moro og fliring på treningene. Treningene startet opp i juni. Vi starta da med trening på tirsdager og lørdager. Etter høstens skolestart gikk vi over til trening på tirsdager, torsdager og lørdager. På noen av treningene har vi hatt med jenter og gutter fra naboklubber. Dette ble veldig godt mottatt, og alle er velkommen også i kommende sesong.

Konkurranser

I løpet av sesongen 11/12 har i alt ca 50 barn og unge deltatt på renn utenfor kommunen. I tillegg har en del seniorer deltatt på stafetter og i turrenn.

Langrenn

KM resultater (fra 13 år)

Navn	KM normal fri Inderøy	KM sprint klassisk Skogn
Sigrid Lyngstad Skjerve J 13 år	3	3
Inga Kjesbu Ottersland J 13 år	8	4
Maren Gjølga K 17 år	9	
Anniken Jørgensen K 19/ 20 år	1	2
Tonje Gausen K 19/ 20 år	5	
Rasmus Kvam G 13 år	3	
Håkon Grande G 13 år	8	9
Nicolai F. Austad G 13 år	12	

Eiliv Lyngstad G 13 år	13	4
Sivert Eriksson G 13 år	23	
Petter Markhus G 14 år	15	
Sigve Trønsdal Lyngstad G 14 år	22	
Oskar Gjølga G 14 år	23	
Ove Herstad G 14 år	29	
Erlend Magnus Ø. Haga G 14 år	32	
Ulrik Hedegart G 15 år	15	
Tølløv T. Lyngstad G 16 år	3	
Jonas Austad G 16 år	4	2
Jørgen Sundfær Stubbe G 16 år	11	

KM stafett Markabygda , 13 år og eldre

J 13-14 år: Inga K. Ottersland, Nora Wågan, Sigrid L. Skjerve: 4 plass

G 13-14 år: Oskar Gjølga, Eiliv Lyngstad, Petter Markhus: 9 plass

G 13-14 år: Rasmus Kvam, Nicolai F. Austad, Ove Herstad: 13 plass

G 13-14 år: Håkon Grande, Sivert Eriksson, Sigve T. Lyngstad: 20 plass

G 15-16 år: Jonas Austad, Jørgen S. Stubbe, Tølløv T. Lyngstad: 2. plass

K junior: Tonje Gausen, Maren Gjølga, Anniken Jørgensen: 5 plass

K senior Mosvik/ Inderøy: Randi Fredly, Marianne Lyngstad, Marit Karlsen: 2 plass

NTE-cup sammenlagt:

Navn	Plassering totalt
Inga Kjesbu Ottersland J 13 år	6
Sigrid Lyngstad Skjerve J 13 år	9
Håkon Grande G 13 år	5
Eiliv Lyngstad G 13 år	11
Rasmus Kvam G 13 år	17
Nicolai F. Austad G 13 år	19
Sivert Eriksson G 13 år	45
Jonas Austad G 16 år	2
Tølløv Trønsdal Lyngstad G 16 år	20

Midt -Norsk mesterskap for 13 -16 åringer Molde

Navn	Klassisk	Fristil
Jonas Austad (G16)	5	5
Håkon Grande (G13)	26	14

Hovedlandsrennet Harstad

Navn	Fristil sprint	Klassisk	stafett
Jonas Austad	30	35	3 (NT 1. lag)
Tølløv Trønsdal Lyngstad	3	39	10 (NT 2. lag)

Norgescup (NC) , Junior NM og NM

De beste resultatene (plasseringer bedre enn 25 i NC/jrNM):

Anniken Jørgensen

- **24. plass NC i Trondheim**
- **47 plass sammenlagt i NC**

Jonas Wold

- **66 plass sammenlagt i Norgescup**
- **25. plass jr NM Holmenkollen**
- **13 plass i stafett NT lag 1 jr NM Holmenkollen**

Dessverre har Inderøy ILs løpere slitt med mye sykdom i år, og derfor er resultater og deltagelse noe svakere enn tidligere

SKISKYTING

Mange av lagets løpere har deltatt aktivt innen skiskyting. Det er positivt at løperne deltar aktivt i både ski og skiskyting. Det har vært en fin økning i skiskytteraktiviteten.

Trening.

Treningen sesongen 2011/12 har vært inndelt i følgende grupper. Tore Wold har hatt skiskytterkolen for nybegynnere Klasse nybegynner og 11/12, der har Stein Markhus og Kjetil Stubbe hatt ansvaret etter at skiskytterkolen var ferdig. Klasse 13/15 der har de ansvarlige vært Øyvind Austad, Jens Herstad og Anstein Lyngstad. I tillegg har Kjetil Stubbe hatt ansvaret for to 16 åringer.

Barmarkstrening har foregått på onsdag og søndag. I konkurransesesongen har treningen foregått i to økter på onsdagskvelder. I tillegg har klasse 13 år og eldre trent hver tirsdag. En løsning som har fungert rimelig bra, ikke minst i forhold til skitrening, selv om det har blitt

noen lange kvelder på Gran for enkelte. Det er vanskelig å komme unna en slik deling da det etter hvert har blitt så pass mange aktive at det ikke er kapasitet på standplass til å ha alle samtidig.

Oppmøtet på trening er jevnt over bra og flere aktive har hatt god framgang i løpet av sesongen. Denne sesongen deltok flere utøvere fra Inderøy på Verdalskarusell i Blommen. En konkurranse i litt mindre skala enn kretsrenn, og en utmerket anledning for nybegynnere til å teste ut det å konkurrere i skiskyting.

Hvis antallet aktive fortsetter å stige blir det viktig at klubben er aktiv i arbeidet med å rekruttere flere foreldre inn i trenergruppa, og sørge for kursing av de som er interesserte

Trenere: Kjetil Stubbe, Øyvind Austad, Jens Herstad, Stein Markhus og Anstein Lyngstad. I tillegg har Tore Wold hatt skiskytterskolen med nybegynnere.

Konkurranser

Juniorene

Passeringer 25 og bedre på Norgescuper og jr NM er tatt med.

Juniorer

Anders Trønsdal Lyngstad:

- 22.plass Lygna
- 16.plass Simostranda
- 24.plass Orkdal
- 15.plass Stryn jr NM

- 32. plass sammenlagt i Norgescupen

- Gull på stafett junior NM Stryn
- 78 (av 152) i senior NM Trondheim
- 20 plass stafett i senior NM i Trondheim

Jonas Wold:

- 21.plass Lygna
- 25.plass Lygna
- 20.plass Lillehammer
- 19.plass Orkdal
- 35. plass sammenlagt i Norgescupen

- 22 plass stafett jr NM Stryn

- 92 (av 152) i senior NM i Trondheim
- 20 plass stafett i senior NM i Trondheim

Inderøy IIs juniorer har slitt med en del sykdom, dette har gitt svakere resultater enn i fjor.

Hovedlandsrennet Os

<i>Navn</i>	<i>Normal</i>	<i>Sprint</i>	<i>Stafett</i>
<i>Tølløv Trønsdal Lyngstad</i>	<i>21</i>	<i>31</i>	<i>18 (NT lag 2)</i>
<i>Jørgen Stubbe Sundfær</i>	<i>13</i>	<i>18</i>	<i>8 (NT lag 1)</i>

Young Star

Jørgen Sundfær Stubbe ble kvalifisert til Young Star finalen i Holmenkollen, og ble her nr 20.

Midt-Norsk Mesterskap 2011 (Fra 13år) Stiklestad

<i>Navn</i>	<i>Normal</i>	<i>Sprint</i>
<i>Jørgen Stubbe (G 16r)</i>	<i>4</i>	<i>1</i>
<i>Tølløv Trønsdal Lyngstad (G 16r)</i>	<i>2</i>	<i>7</i>
<i>Anders Trønsdal Lyngstad (G 18r)</i>	<i>2</i>	
<i>Jonas Wold (M 20/21)</i>	<i>7</i>	<i>3</i>
<i>Rasmus Kvam (G 13 år)</i>	<i>5</i>	<i>20</i>
<i>Nicolai F. Austad (G13år)</i>	<i>17</i>	<i>9</i>
<i>Håkon Grande (G 13år)</i>	<i>25</i>	
<i>Sivert Eriksson (G 13år)</i>	<i>36</i>	<i>29</i>
<i>Petter Markhus (G 14 år)</i>	<i>21</i>	<i>23</i>
<i>Ove Herstad (G 14år)</i>	<i>30</i>	<i>13</i>

Kretsmesterskap (13 år og eldre)

Steinkjer

<i>Navn</i>	<i>Fellesstart</i>	<i>Sprint</i>
<i>Nicolai F. Austad (G13år)</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Rasmus Kvam (G 13 år)</i>	<i>9</i>	
<i>Sivert Eriksson (G 13år)</i>	<i>13</i>	<i>10</i>
<i>Ove Herstad (G14år)</i>	<i>7</i>	<i>6</i>
<i>Petter Markhus (G14år)</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
<i>Anders Trønsdal Lyngstad (G 18år)</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Petter Berfjord (Menn senior)</i>		<i>1</i>

KM Stafett Snåsa 13 år og eldre

Gutter 13-16 år: 6 plass – Nicolai Austad, Ove Herstad, Petter Markhus
Menn Junior 17-21år: 1 plass – Anders T Lyngstad, Jonas Wold

TRØNERCUP 2011/12 (sammenlagt)

Topp 10 resultater sammenlagt:

Gutter 16år

Nr 6 Tølløv Trønsdal Lyngstad

Nr 8 Jørgen Sundfær Stubbe

Menn 18 år

Nr 1 Anders Trønsdal Lyngstad

Menn 20-21

Nr 5 Jonas Wold

Yngre løpere

Det er også oppnådd svært gode resultater av løpere under 13 år, dessuten har vi stor bredde og god innsats.

LOKAL AKTIVITET

Skikarusell og Inderøymesterskap

Skikarusellen ble gjennomført av ca.200 deltagere i alt. Inderøymesterskap i langrenn var en del av karusellen. I tillegg ble det arrangert Inderøy mesterskap i skiskyting som hadde 19 deltagere.

Premieutdelinga skjedde i april på Lyngstad samfunnshus. Det ble også delt ut premier for Inderøymesterskapet i hhv. langrenn og skiskyting. Komite var Astrid Moen, Eva Hedegart, Per Morten Kvam , Rune Eriksson og Rune Hedegart. Kirsti Sundfær Stubbe var komite for Inderøymesterskapet i skiskyting.

KM normal fristil

Ble arrangert av Inderøy IL i år med ca 220 deltagere. Arrangementet fungerte meget bra og fikk svært gode tilbakemeldinger av deltagere og andre som var tilstede under arrangementet. Komiteen fungerte utmerket og alle funksjonærer gjorde en god jobb. Overskuddet ble på 25 000 kr.

Den gylne tour

Ble arrangert for 1. gang i 2011 i samarbeid med med Mosvik IL. Ca 50 gikk rulleskirenn og 90 gjennomførte Mosviksenderen opp. Arrangementet ble meget vellykka med fin omtale og bra med publikum. Mange kjente løpere deltok. Overskuddet ble på 18 000 til hver klubb. Den gylne tour blir arrangert på nytt den 8.-9. juni 2012.

Samlinger

Klubben arrangerte samling for skikretsen for juniorer, ved Lyngstad skole/samfunnshus. Dette ga kr 20 000 i inntekt til gruppa.

Basar/bruksalg

Basar/bruksalg ble arrangert i oktober på Lyngstad samfunnshus med god oppslutning. Arrangementet ga kr 30 000 i inntekter til gruppa. Dette settes av til klubbhus.

Dugnader.

Gruppa gjennomførte gjenoppbygging av skiskytteranlegget. Dette gikk meget effektivt grunnet godt oppmøte og god organisering. Stein Markhus var ansvarlig. Det var også rydding i Verstadrunden i samarbeid med Vuddu grendelag. Gruppa har også solgt, kornband, lodd til skilotteriet, samt at vi har gjennomført varetelling på COOP Inderøy. Dette har gitt gode inntekter.

Løypemaskinkjøring

Steinar Gran, Alf Magne Gausen og Jens Herstad har stått for løypekjøringa. Meget bra innsats.

Sponsorer.

Skigruppa mottar støtte fra en rekke lokale bedrifter. Spesielt nevnes bidragene fra: Sparebank 1 Midt-Norge, NTE, Mx-sport, Vangs mek. Verksted AS, PR Lunkan transport. Vi takker sponsorene som gir et meget verdifullt bidrag til drifta av gruppa

Anleggsituasjonen.

Nytraseen fungerer godt. Neste prosjekt er klubbhus/skistue. Det er søkt tippemidler og økonomisk støtte. Idrettslaget har kjøpt tomta. Det er videre søkt om tippemidler til nærmiljøanlegg/rulleskitrasè inn til skiskytteranlegget og asfaltering av standplass. Vi vil trolig ikke få tippemidler i år, men håper det kommer på plass neste år. Det gjenstår noe arbeid med finansiering av klubbhuset. Leieavtalene er ennå ikke tinglyst p.g.a. at idrettslaget ikke er korrekt registrert med alle styremedlemmer i Brønnøysundregistret. Standarden på skiskytteranlegget er forbedra, standplass er heva og det er drenert bedre ved standplass. Dette er bra for stadionområdet.

Forsikringssak, skade på skiskytteranlegget

Forsikringssaken mot KLP håndteres av kommunen. Det som utbetales fra KLP (kr 200 000) er vesentlig mindre enn opprinnelig verdi av anlegget og kostnaden ved gjenoppbygging (ca 600 000). Behandlingen tok også lang tid (ca 1 år). I samråd med kommunen vurderes det om vi skal forsøke nye runder med KLP. Kommunen eier anlegget og har gjort opp med ski-skiskyttergruppa i Inderøy IL

Priser

Jostein Hanssen er tildelt pris som årets trener av idrettskretsen. Alf Magne Gausen er tildelt innsatsprisen av Inderøy IL for sin innsats med løypekjøring.

Deltagelse i jenteprosjekt

Ingrid Aftret og Tonje Gausen har deltatt på landssamling og bidratt på samlinger i regi av kretsen i forbindelse med at de deltar i Skiforbundets jenteprosjekt.

Økonomi.

Laget har en bra økonomi takket være god dugnadsinnsats fra foreldre, trenere og sponsorer